

2021-03-13 В Воронеже общественная организация помогает «особенным» детям наладить контакт с окружающим миром



Становление гражданского общества напрямую связано с укреплением добровольческого и волонтерского движения. Напомним, что возглавляемый депутатом от КПРФ Сергеем Гавриловым Комитет Госдумы по развитию гражданского общества подготовил законодательную основу для эффективной деятельности социально ориентированных некоммерческих общественных организаций (СО НКО).

При этом работа большинства НКО направлена на помощь незащищенным категориям населения: инвалидам, пенсионерам, многодетным.

Поддержать детей с отклонениями в развитии

В Воронежской области больше 7,5 тысяч детей со статусом «инвалид». Одна из эффективнейших методик реабилитации таких детей – общение с животными. Оно помогает справляться с психологическими и физическими проявлениями заболеваний.

- Сегодня заряжались эмоциями от ваших лошадок. Спасибо! Дети счастливы и я тоже, - такие отзывы не редкость на странице в социальных сетях воронежской некоммерческой организации с понятным и в то же время довольно необычным названием «Дети и лошади».

Примерно год назад команда создала социальный проект «Центр иппотерапии», отправила заявку в Фонд президентских грантов и выиграла. Сегодня в Воронежском зоопарке имени Александра Попова проходят занятия по верховой езде детей с нарушениями в психическом и физическом развитии.

- Стоит ли говорить, что детям просто интересно этим заниматься? Верховой езде у нас на данный момент учатся около 40 ребят. Один или два раза в неделю они приезжают к нам. Урок обычно длится 30 минут. Но востребованности гораздо шире. Иппотерапия могла бы помочь преодолеть трудности многим детям, - считает инициатор и руководитель проекта Александр Лозовой.

Как проходят занятия?

Тренеры организации разработали комплексы упражнений, но жестко придерживаться плана занятий в случае с особенными ребятами - нельзя. К каждому нужен индивидуальный подход. Есть дети, которые садятся на лошадь только после второго-третьего занятия. Далеко не все готовы сразу забраться на спину такого большого животного. В первую очередь необходимо преодолеть страх.

- Дети, у которых есть проблемы со здоровьем, бывают зажаты. Им тяжело начать общаться даже со сверстниками. Некоторые опасаются не только других людей, но и всего окружающего мира. Во время иппотерапии они находят контакт с лошадью - начинают ее кормить, гладить. После зарождаются доверительные отношения с тренером. Ребятам становится в целом легче контактировать с людьми, - отметила тренер по верховой езде и руководитель проекта «Дети и лошади» Елена Звягина.

Если ребенок активен - ему нужны соответствующие занятия, если наоборот - застенчив и не готов ярко проявлять себя, ему важно для начала установить тактильный контакт с лошадью, например, обнять ее. Но даже такое, казалось бы, небольшое действие - настоящая победа для отдельных семей.

Так, на занятия одного из мальчиков родители привозят на коляске: до того как он начал заниматься иппотерапией, ему было даже некомфортно долгое время оставаться в удерживающем устройстве. Но прошло 3-4 недели - ребенок стал увереннее сидеть в коляске, он сам старается держать спину.

Другой пример: у девочки были проблемы в тазобедренных суставах, она не могла спокойно даже сидеть, у нее сводило судорогой ноги. Но после занятий она начала увереннее ходить, пропала скованность, движения стали плавными.

Сегодня среди учеников ребята от 3 до 14 лет. Хотя раньше с удовольствием приходил заниматься, например, 17-летний подросток - у него были проблемы со слухом, но тактильные ощущения дарили парню незабываемые эмоции.

- Нам пишут многие. Например, на днях пришло сообщение из Липецка: «Мы готовы к вам приехать и заниматься», - рассказывает Елена Звягина.

Что дальше?

Какой бы уютной ни была территория Воронежского зоопарка, однако занятия на открытой площадке не всегда удобно проводить: в планы могут вмешаться сильный

ветер, проливной дождь, гололед. Организаторы АНО «Дети и лошади» надеются на грантовую помощь и планируют перейти в закрытый манеж.

- На новой площадке мы смогли бы содержать больше лошадей. Можно бы оборудовать просторную конюшню с мойкой. Большая территория со временем позволит сделать несколько рабочих мест, на каждом мог бы с ребятами отдельно заниматься тренер, - делится планами Елена Звягина.

Больше лошадей – это, соответственно, возможность помочь большему количеству детей.

- Мы рассматриваем площадку в микрорайоне Масловка. Надеюсь, нам передадут здание - мы приведем его в порядок и приступим к занятиям. Надеюсь, что тогда будут работать уже 8-10 лошадей. Сегодня трудятся только две, - рассказал Александр Лозовой.

Отметим, что в 2020 году депутаты Госдумы приняли законопроект, совершенствующий процедуру включения СО НКО в реестр «исполнителей общественно полезных услуг».

- Если СО НКО успешно реализовала проект по одному или нескольким направлениям с использованием финансирования Фонда президентских грантов, то эта организация сможет получить статус исполнителя общественно полезных услуг без дополнительных заключений о качестве услуг. Оценку результатов реализации проектов будет делать Фонд президентских грантов, - говорит председатель комитета Госдумы по развитию гражданского общества Сергей Гаврилов.